

**Conférence gratuite ouverte à tous**

**Les clefs d’une alimentation équilibrée**

Faut- il manger 5 fruits et légumes par jour ?

Les produits laitiers sont-ils nos amis pour la vie ?

Manger Bio est-il meilleur pour la santé ?

…….

Présentée par **Brigitte Azémar**, diététicienne, nutritionniste à Andance

**Jeudi 22 septembre à 20h30**

**Mairie de St Désirat**

Soirée organisée par les CCAS D**’Andance, Champagne, Peyraud, St Désirat**

**et St Etienne de Valoux**

